



## *Quelques jours au grand air...*

Quelques images d'un séjour vacances à St-Laurent-en-Grandvaux en juillet...

Partir en vacances... pour certains, c'est la première fois !

Vivre à un autre rythme, sortir, flâner, profiter de notre belle

région... Pour nos résidents en long séjour, c'est important et c'est une chance pleinement appréciée par ceux qui ont pu participer.

Un seul regret : ne pas pouvoir le faire plus souvent.

Ces séjours sont possibles rappelons-le, grâce au soutien de la direction de l'établissement, mais aussi grâce aux 5 bénévoles qui durant une semaine nous accompagnent dans cette action.



Six résidents ont participé aux olympiades à la salle des fêtes de Dole, organisées par Coordin'ages 39, jeu de palet, tir au boîte, jeu de mémoire, etc. Chacun a été performant et c'était avant tout l'occasion de se mesurer aux autres établissements du Jura, de se rencontrer, d'échanger, de faire la fête.



**Thème national**  
« Et si on parlait des vieux »

... Et bien parlons-en ! Au CMLS ils sont nombreux à montrer chaque jour qu'ils sont pleins de ressources. ■

Au CMLS, d'autres résidents ce jour-là, profitaient d'un spectacle musique et chansons avec Michel Lenpeneur... et fredonnaient ensemble de nombreux refrains connus : avec plaisir.

## *Semaine Bleue* "2004" au CMLS

Mais ce n'est pas tout ! Il ne suffit pas d'en parler... Ils ont aussi des choses à dire, à exprimer... L'exposition de poèmes et de dessins réalisés lors de différents ateliers d'animation a convaincu les visiteurs ! (expo qui s'est tenue jusque fin novembre).

Que de talents et d'énergie pour un public de 90 ans et plus... La Semaine Bleue est une occasion pour s'en apercevoir, mais c'est toute l'année que nous pouvons, à leur côté, nous en émouvoir.

Et prochainement... un stage Arts Plastiques, intergénération avec les enfants des Loisirs Populaires Dolois pour illustrer ensemble l'histoire d'une de nos résidentes, et découvrir avec elles, la vie de nos campagnes, il n'y a pas si longtemps...

Dans l'objectif de réaliser un album illustré sur ce thème avec l'association Gri Gri l'Anti-Gris.

Anne-Marie ROCHET

